



Somos Historia. Somos Familia. Somos Corazón.

110 años educando con amor, fe y excelencia.

Colegio del Sagrado Corazón de Jesús

Ponce, Puerto Rico

Tel: (787) 842-0339 / (787) 843-4718

Email: cscj@sagradoponce.org

Menú Escolar

Semana del 31 al 4 de septiembre de 2026

Día	Desayuno	Almuerzo
Lunes	Salsa de Manzana Avena Queso Leche fresca	Carne Cerdo Guisada Arroz Integral Hab. coloradas guisadas Maíz Melocotones en Almíbar Leche Fresca
Martes	Melón de agua Tostadas Francesas con Pan de Canela y Sirop Jamón cocido Leche fresca	Carne de Res molida guisada Pasta penne Ens. Brócoli con queso Tomate Peras en almíbar Leche fresca
Miércoles	Jugo Kiwi Strawberry Guineo maduro Pan sobao con margarina Revoltillo de Huevo fresco con Jamón	Chicken fajita al ajillo Arroz chino integral Ensalada de hab. Zanahoria Melón Honeydew Leche fresca
Jueves	Jugo de Very Berry Melocotones Harina de Maíz Queso Leche fresca	Masitas de res con cebolla y pimiento Coditos Papas Majadas Zanahorias Cóctel de frutas Leche Fresca
Viernes	Pera Jugo china mandarina Pancake integral Jamón cocido Leche Fresca	Turkey Pepperoni Pizza Panecillo Ensalada de Brécol Ens. De Coleslaw Melocotón en almíbar Guineo maduro Leche fresca

Nota: *Este menú está sujeto a cambio.

***Menú certificado por nutricionista del Departamento de Educación**

